

# Jedálníček 23.01.2025 - 14.01.2025

---

## 14.01.2025

Z1	Kuracie stehná vyprážené, Zemiaková kaša, Uhorkový šalát, Pol.zeleninová s pohánkou
Z2	Rezance s vajcom a syrom, Uhorkový šalát, Pol.zeleninová s pohánkou
Z4	Hov.na paradajkách, Tarhoňa/slovenská ryža, Pol.vločková
Z9	Hov.na paradajkách, Tarhoňa/slovenská ryža, Pol.vločková
ZBLP	Hov.na paradajkách, Zemiaky, Pol.zeleninová s pohánkou
ZBM	Hov.na paradajkách, Zemiaky, Pol.zeleninová s pohánkou
ZBLPBM	Hov.na paradajkách, Zemiaky, Pol.zeleninová s pohánkou

## 15.01.2025

Z1	Brav.karé v horčicovej omáčke, Ryža, Pol.karfiolová
Z2	Šalát s kuracím mäsom, Rožok ľanový 2ks, Pol.karfiolová
Z4	Kur.prsia s broskyňou a šunkou, Ryža, Pol. hokaido
Z9	Kur.prsia s broskyňou a šunkou, Ryža, Pol. hokaido
ZBLP	Kur.prsia s broskyňou a šunkou, Ryža, Pol.zeleninová s blp tarhoňou
ZBM	Kur.prsia s broskyňou a šunkou, Ryža, Pol.zeleninová s blp tarhoňou
ZBLPBM	Kur.prsia s broskyňou a šunkou, Ryža, Pol.zeleninová s blp tarhoňou

## 16.01.2025

Z1	Hovädzí guláš, Kysnutá knedľa 150g, Pol.vývar s niťovkami
Z2	Tofu po srbsky, Zemiaky americké, Pol.vývar s niťovkami
Z4	Cuketový nákyp, Zemiaková kaša, Komp.višne, Pol.hov.s masom
Z9	Cuketový nákyp, Zemiaková kaša, Komp.višne DIA, Pol.hov. s mäsom
ZBLP	Tofu po srbsky, Zemiaky americké, Komp.višne, Pol.hov.s masom
ZBM	Tofu po srbsky, Zemiaky americké, Komp.višne, Pol.hov.s masom
ZBLPBM	Tofu po srbsky, Zemiaky americké, Komp.višne, Pol.hov.s masom

## 17.01.2025

Z1	Žemľovka s tvarohom a ovocím, Pol.zemiaková kyslá s uhorkou, Chlieb - 50g
Z2	Gazdovský tanier, Chlieb - 100g, Pol.zemiaková kyslá s uhorkou, Chlieb - 50g
Z4	Tilapia na masle, Kuskus, Dusená zelenina, Pol.pórková
Z9	Tilapia na masle, Kuskus, Dusená zelenina, Pol.pórková
ZBLP	Dusená ryba, Dusená zelenina, Zemiaky, Pol.pórková
ZBM	Dusená ryba, Dusená zelenina, Zemiaky, Pol.pórková
ZBLPBM	Dusená ryba, Dusená zelenina, Zemiaky, Pol.pórková

## 18.01.2025

Z1	Kuracie soté pikantné, Zemiaky americké, Pol.rascová
Z4	Kur.prsia bratislavské, Cestovina, Pol.zemiaková
Z9	Kur.prsia bratislavské, Cestovina, Pol.zemiaková
ZBLP	Kura na pretlaku, Cestovina BLP, Pol.zemiaková
ZBM	Kura na pretlaku, Cestovina BLP, Pol.zemiaková
ZBLPBM	Kura na pretlaku, Cestovina BLP, Pol.zemiaková

## 19.01.2025

Z1	Brav.rezne prírodné, Ryža zeleninová, Pol.so strúhankou
Z4	Kuracie stehná pečené, Ryža, Komp.marhuľový, Pol.so strúhankou

# Jedálničiek 23.01.2025 - 19.01.2025

---

Z9	Kura pečené, Ryža, Šalát II., Pol.so strúhankou
ZBLP	Kuracie stehná pečené, Ryža, Komp.marhuľový, Pol.zeleninová s ryžou
ZBM	Kuracie stehná pečené, Ryža, Komp.marhuľový, Pol.zeleninová s ryžou
ZBLPBM	Kuracie stehná pečené, Ryža, Komp.marhuľový, Pol.zeleninová s ryžou

## 20.01.2025

Z1	Karfiol zapekaný s údeninou, Zemiaková kaša, Komp.marhuľový, Pol.jesenná
Z2	Kur.stehná so syrovou omáčkou, Ryža, Pol.jesenná
Z4	Brav.špikované, Zemiaky, Šalát II., Pol.zeleninová s vajcom
Z9	Brav.špikované, Zemiaky, Šalát II., Pol.zeleninová s vajcom
ZBLP	Brav.špikované, Zemiaky, Šalát II., Pol.zeleninová s vajcom
ZBM	Brav.špikované, Zemiaky, Šalát II., Pol.zeleninová s vajcom
ZBLPBM	Brav.špikované, Zemiaky, Šalát II., Pol.zeleninová s vajcom

## 21.01.2025

Z1	Rezeň tahiti, Ryža hrozienková, Komp.hrušky, Pol.s drožd'ovými haluškami
Z2	Cícerový šalát s cuketou a šampiánami, Kukuričná kocka 1ks, Pol.s drožd'ovými haluškami
Z4	Kus kus rizoto so zeleninou, Šalát II., Pol.špenátová
Z9	Kurací prírodný rezeň, Kuskus so zeleninou, Pol.špenátová
ZBLP	Kurací prírodný rezeň, Ryža hrozienková, Komp.hrušky, Pol.špenátová
ZBM	Kurací prírodný rezeň, Ryža hrozienková, Komp.hrušky, Pol.špenátová
ZBLPBM	Kurací prírodný rezeň, Ryža hrozienková, Komp.hrušky, Pol.špenátová

## 22.01.2025

Z1	Pštosie vajce, Zemiaky s cibuľkou, Šalát, Pol.hrášková krémová
Z2	Kus kus so šampiánami, Šalát, Pol.hrášková krémová
Z4	Kuraci perkelt, Cestovina, Pol.rascová
Z9	Peč.kuracie stehná s bryndzou, Pol.rascová
ZBLP	Peč.kuracie stehná s prílohou, Pol.rascová
ZBM	Peč.kuracie stehná s prílohou, Pol.rascová
ZBLPBM	Peč.kuracie stehná s prílohou, Pol.rascová

## 23.01.2025

Z1	Brav.guláš segedínsky, Kysnutá knedľa 150g, Pol.so strúhankou
Z2	Granadír, Uhorka kyslá, Pol.so strúhankou
Z4	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, Pol.bulharská
Z9	Liptovské ražniky, Ryža, Šalát II., Pol.bulharská
ZBLP	Liptovské ražniky, Ryža, Šalát II., Pol.bulharská
ZBM	Liptovské ražniky, Ryža, Šalát II., Pol.bulharská
ZBLPBM	Liptovské ražniky, Ryža, Šalát II., Pol.bulharská